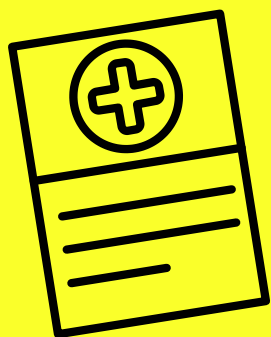


REGOLAMENTO COVID 19

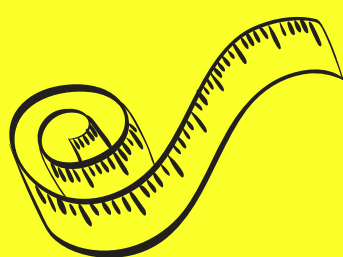
Regole per la vostra salute



1

CERTIFICATO MEDICO

per accedere ai corsi è obbligatorio il certificato medico di attività sportiva non agonistica



2

DISTANZIAMENTO SOCIALE

Durante le lezioni è obbligatorio mantenere la distanza sociale di almeno 2 metri

Sono vietati assembramenti

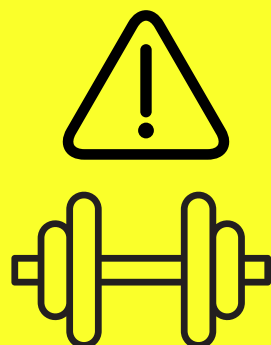


3

SANIFICARSI SEMPRE LE MANI

Pulirsi e sanificarsi le mani, prima di accedere alla struttura!

Sanificare gli attrezzi dopo il suo utilizzo!



4

PULIRE E SANIFICARE GLI ATTREZZI

Pulire e sanificare gli attrezzi dopo il suo utilizzo!

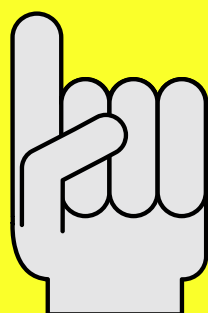


5

MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA

L'istruttore è autorizzato alla misurazione della temperatura prima dell'inizio delle lezioni!

Stare a casa se avverto sintomi influenzali!



6

NORME IGIENICO SANITARIE

Quando frequento un impianto pubblico devo osservare le regole dell'impianto e della buona convivenza, nel rispetto dell'altrui persona.